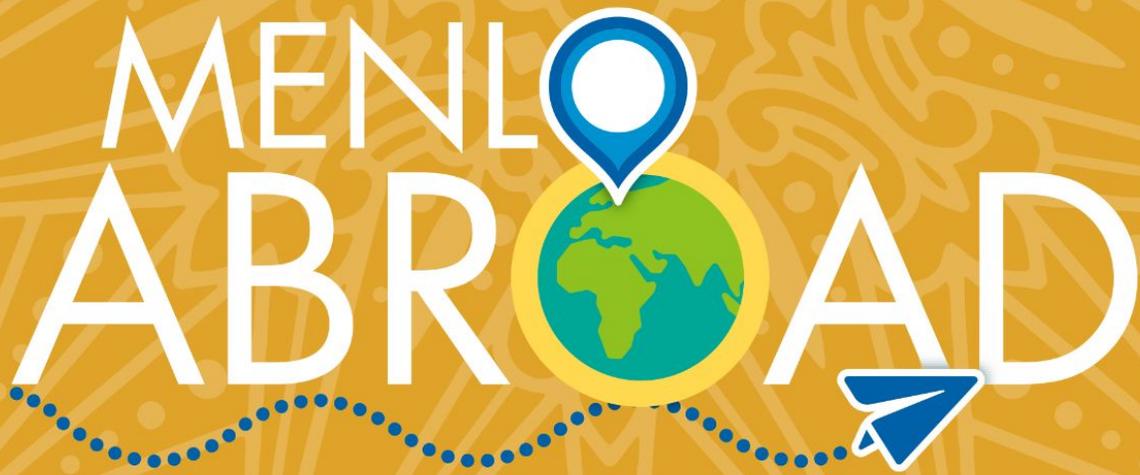


MENLO
ABROAD

The logo for 'Menlo Abroad' is centered at the top. The word 'MENLO' is in white, uppercase, sans-serif font. Below it, 'ABROAD' is also in white, uppercase, sans-serif font. The letter 'O' in 'ABROAD' is replaced by a stylized globe with green continents and blue oceans, set within a yellow circular border. Above the globe is a blue location pin icon, and below it is a blue paper airplane icon. A dotted blue line curves under the word 'ABROAD'.

Costa Rica



Del 20 de mayo al 9 de junio de 2024



Menlo Abroad: Costa Rica

Del 20 de mayo al 9 de junio de 2024



EN RESUMEN

Menlo Abroad ofrece experiencias transformadoras a través de viajes inmersivos guiados en el sur global. Enfatizando la construcción de relaciones a través de la participación de familias anfitrionas y la comunidad, los estudiantes desarrollan conocimientos, habilidades y una mayor comprensión de sí mismos y de su mundo. Emergen con un renovado sentido de propósito y un deseo de servir.¹



Menlo Abroad: Costa Rica se desarrolla y ofrece en coordinación con World Leadership School.

Fechas: del 20 de mayo al 9 de junio de 2024

(Tenga en cuenta que los participantes estarán fuera del país y no podrán regresar para la ceremonia de graduación o las actividades relacionadas. El 9 de junio es un día requerido de reflexión y celebración en el campus de Menlo).

Límites de inscripción: 16 estudiantes

Elegibilidad de inscripción: estudiantes de Menlo del grado 9 al 11. No requerimos una prueba previa, pero nos reservamos el derecho de solicitar pruebas previas si los números de covid son más altos en el momento de la salida. Para preguntas médicas o solicitudes de exención comuníquese con la enfermera de la escuela de Menlo.²

Líderes de viaje: habrá dos líderes de viaje afiliados a Menlo. Serán el maestro de español de la escuela superior Justin Carunchia y la maestra de español de la escuela superior Jilynnette Centeno. También habrá uno o dos líderes de World Leadership School.

Tarifa con todo incluido³: \$6000. La ayuda financiera puede estar disponible. Los receptores actuales de ayuda financiera deben comunicarse con Rose Garza (rose.garza@menloschool.org) para obtener información.

¹ Menlo Abroad es una opción electiva para el trimestre de mayo (MTerm) y se considera y evalúa como un curso del MTerm. Pero mientras que otros cursos del MTerm terminarán el 31 de mayo, los cursos de Menlo Abroad se completan la noche del 9 de junio de 2024. La participación en el servicio de Menlo Abroad les otorga a los estudiantes 15 créditos de participación comunitaria.

² No se requiere fluidez en el idioma español ni inscripción en el idioma español.

³ La tarifa incluye todos los vuelos • alojamiento en el hotel • todas las comidas • todo el transporte terrestre • tarifas de entrada a museos, parques y templos • manual de preparación del curso y materiales de lectura • donaciones a causas caritativas en el país anfitrión • tarifas de guías de instructores y adicionales • alquiler de equipos en el lugar si es necesario • sistemas integrales de gestión de riesgos y soporte administrativo las 24 horas del día, los 7 días de la semana. La tarifa no incluye el seguro de cancelación del viaje, los gastos de efectivo menores (estimados en \$100), medicamentos o vacunas del viaje ni obtención de pasaportes y visas.

¿Quiere participar? ¡Envíe su solicitud en línea hoy mismo!



ASPECTOS DESTACADOS DEL PROGRAMA

Costa Rica es una tierra de impresionante belleza, selvas en las nubes, plantas y animales extraños y maravillosos, y una diversidad espectacular. Es un país conocido por su ambientalismo progresista y su rica historia, cultura y tradiciones. Sin embargo, Costa Rica también es un país en desarrollo que comparte muchos de los mismos desafíos y bendiciones del sur global. Menlo Abroad Costa Rica es un encuentro con estos contrastes a través del lente de un área particular de Costa Rica.

Después de comenzar la orientación en el campus de Menlo y un vuelo nocturno a la ciudad capital, San José, viajamos hacia el norte hasta la hermosa zona rural y la comunidad de Chilamaté, donde nos orientamos en un alojamiento local. Durante los siguientes tres días, visitamos organizaciones y socios comunitarios cercanos, como una granja orgánica, una escuela primaria local y una cooperativa cercana en la ciudad de San Ramón, que se está adaptando a los impactos económicos y culturales de un parque nacional recientemente inaugurado que ha atraído a muchos nuevos visitantes a esta ciudad antes aislada. Estas tres organizaciones se convertirán en la base de nuestra participación comunitaria durante la mayor parte de nuestro viaje. Después de nuestra orientación inicial, pasamos al capítulo principal de Menlo Abroad: Costa Rica, es decir, una estadía prolongada en el pueblo cercano de Linda Vista. Aquí comienza una rutina: en parejas, los estudiantes se alojan con familias, salen la mayoría de las mañanas para trabajar con socios comunitarios y regresan cada noche para cenar y alojarse con la familia anfitriona. Durante los días de semana y los fines de semana, los estudiantes y las familias anfitrionas pasan mucho tiempo juntos realizando diversas actividades, como clínicas de fútbol, un recorrido por una granja de cacao y un viaje al pueblo montañoso de La Fortuna.

Para el capítulo final, el grupo parte a un momento de reflexión y actividades de transferencia en una parte diferente de Costa Rica, el hermoso pueblo costero caribeño de Cahuita. Regresan a casa para un último día de reingreso y celebración en el campus de Menlo.



Menlo Abroad: Costa Rica

Del 20 de mayo al 9 de junio de 2024



ITINERARIO

(Nota: El itinerario está sujeto a cambios).

Lunes, 20 de mayo Campus de Menlo (mañana) y SFO (noche)

Mañana: en el campus de Menlo para la orientación
Tarde: en casa para los últimos preparativos para la salida
Noche: salida hacia San José, Costa Rica

Martes, 21 de mayo Chilamaté, Costa Rica

Llegada a SJO, San José, Costa Rica.
Transporte a Chilamaté
Orientación comunitaria, cena de bienvenida y estadía nocturna en Chilamaté Rainforest Eco Retreat (CRER)

Miércoles, 22 de mayo Chilamaté y El Paraíso

Caminata por la selva
Socio comunitario con Asociación de Productores Orgánicos, almuerzo con elaboración de tortillas y bailes tradicionales, y cena y alojamiento en CRER

Jueves, 23 de mayo Chilamaté y San Ramón

Rotación de participación comunitaria matutina:
Asociación de Productores Orgánicos en El Paraíso
Socio comunitario de escuela primaria local
Caminata vespertina por la cascada en Poza Azul
Estadía nocturna y todas las comidas en CRER

Viernes, 24 de mayo Chilamaté y Linda Vista

Rotación de participación comunitaria matutina:
Escuela primaria local
Cooperativa de Mujeres en San Ramón
Almuerzo en CRER seguido de preparación vespertina para el alojamiento con familias anfitrionas
Traslado a Linda Vista
Cena de bienvenida y alojamiento con familias anfitrionas

Sábado, 25 de mayo Linda Vista

Clínica matutina de fútbol con la comunidad local
Almuerzo y registro extendido en CRER
Todas las comidas y estadía nocturna con familias anfitrionas

Domingo, 26 de mayo Linda Vista y Chilamaté

Mañana en CRER y tarde de recorrido de chocolate en Chilamaté
Todas las comidas y estadía nocturna con familias anfitrionas

Lunes, 27 de mayo Linda Vista, El Paraíso o San Ramón

Registro matutino y trabajo de participación comunitaria: día 1
Cooperativa de Mujeres en San Ramón
Asociación de Productores Orgánicos en El Paraíso
Escuela primaria en Linda Vista
Todas las comidas y estadía nocturna con familias anfitrionas

Martes, 28 de mayo Linda Vista, El Paraíso o San Ramón

Registro matutino y trabajo de participación comunitaria: día 2
Cooperativa de Mujeres en San Ramón
Asociación de Productores Orgánicos en El Paraíso
Escuela primaria en Linda Vista
Todas las comidas y estadía nocturna con familias anfitrionas

¿Quiere participar? ¡Envíe su solicitud en línea hoy mismo!



Menlo Abroad: Costa Rica

Del 20 de mayo al 9 de junio de 2024



ITINERARIO (continuación)

(Nota: El itinerario está sujeto a cambios).

- Miércoles, 29 de mayo** **Linda Vista, El Paraíso o San Ramón**
Registro matutino y trabajo con socios comunitarios seleccionados por los estudiantes: día 3
Todas las comidas y estadía nocturna con familias anfitrionas
- Jueves, 30 de mayo** **Visita a aguas termales**
Informe ampliado y registro
Retiro de un día a La Fortuna, caminata por cascadas y aguas termales
Cena y estadía nocturna en CRER
- Viernes, 31 de mayo** **Chilamaé, Linda Vista, El Paraíso o San Ramón**
Registro matutino y trabajo con socios comunitarios seleccionados por los estudiantes: día 4
Cena y estadía nocturna con familias anfitrionas
- Sábado, 1 de junio Linda Vista (todo el día)**
Registro matutino y clínica de fútbol con la comunidad local
Todas las comidas y estadía nocturna con familias anfitrionas
- Domingo, 2 de junio** **Linda Vista y La Fortuna**
Registro matutino y trabajo con socios comunitarios seleccionados por los estudiantes: día 5
Todas las comidas y estadía nocturna con familias anfitrionas
- Lunes, 3 de junio** **Linda Vista, El Paraíso o San Ramón**
Registro matutino y trabajo con socios comunitarios seleccionados por los estudiantes: día 6
Todas las comidas y estadía nocturna con familias anfitrionas
- Martes, 4 de junio** **Linda Vista, El Paraíso o San Ramón**
Visita de socio comunitario a la escuela primaria de Chilamaté
Registro matutino y trabajo con socios comunitarios seleccionados por los estudiantes: día 7
Celebración comunitaria
Todas las comidas y estadía nocturna con familias anfitrionas
- Miércoles, 5 de junio** **Traslado a Cahuita**
Último adiós a las familias anfitrionas
Traslado a Cahuita (3 horas de viaje) con almuerzo en ruta
Actividades de transferencia
Comida y alojamiento en Cahuita
- Jueves, 6 de junio** **Cahuita**
Día completo de caminata por el Parque Nacional Cahuita
Comida y alojamiento en Cahuita
- Viernes, 7 de junio** **Cahuita**
Registro matutino
Actividades de transferencia y ejercicios de reflexión
Traslado al Adventure Inn en San José
- Sábado, 8 de junio** **Traslado a SFO**
- Domingo, 9 de junio** **Campus de Menlo**
Actividades después del viaje, proyecto y reflexión
Cena de celebración con padres y tutores.³
-

³ Los estudiantes deben asistir el último día para recibir el crédito completo por el curso.

¿Quiere participar? ¡Envíe su solicitud en línea hoy mismo!



CRONOGRAMA DEL PROCESO DE SOLICITUD E INSCRIPCIÓN

9 de enero	Anuncio de los programas Menlo Abroad y Borderlands en la asamblea de la escuela superior.
23 de enero	Plazo de envío de solicitudes.
2 de febrero	Se notifica a los participantes.
9 de febrero	Vencen los formularios y pagos a las 3:00 p. m.
23 de abril, 6:00 p. m.	Noche de información previa a la salida (Teatro Spieker) para los estudiantes matriculados y sus padres (la reunión es obligatoria para el estudiante y al menos uno de los padres).
20 de mayo, 9:00 p. m.	Menlo Abroad: Orientación sobre Costa Rica en el campus de Menlo; salida nocturna hacia Costa Rica.
Del 20 de mayo al 8 de junio	Viaje a Costa Rica.
9 de junio	Día de reingreso al Campus de Menlo y finalización de proyectos finales, reflexiones, celebración. ⁴

⁴ Los estudiantes deben asistir el último día para recibir el crédito completo por el curso. La hora y el tipo de celebración se están por determinar.



Menlo Abroad: Costa Rica

Del 20 de mayo al 9 de junio de 2024



COMPONENTES DEL PROGRAMA

Menlo Abroad: Costa Rica se basa en componentes de programas académicos y experienciales interrelacionados con el fin de crear una experiencia holística e inmersiva. A continuación, se muestra una lista de estos componentes relacionados con este programa.

- 1. Estudio de cuestiones de desarrollo:** nuestro programa explora una variedad de cuestiones de desarrollo, desde la gestión de recursos y el impacto ambiental hasta la educación y el desarrollo orientado al mercado y a la comunidad. Los estudiantes aprenden a través de sus experiencias directas, reuniones con miembros y líderes de la comunidad y actividades relacionadas.
- 2. Estudio independiente o en grupos pequeños:** los estudiantes de Menlo tendrán la oportunidad de investigar, individualmente o en grupos pequeños, un tema de particular interés, aprovechando el conocimiento y los recursos locales.
- 3. Estudio del idioma:** no esperamos que los participantes tengan habilidades lingüísticas ni que las dominen. Sí esperamos que quieran interactuar con los lugareños lo más estrechamente posible. Pocas cosas contribuyen más a empoderar a los participantes y facilitar la comprensión cultural que el uso frecuente del idioma y el apoyo de los instructores. Cada uno de los instructores habla español con fluidez o se siente cómodo con el idioma, por lo que fomentará la adquisición de habilidades lingüísticas y actuará como traductor cuando sea necesario.
- 4. Viaje de inmersión:** viajar a comunidades tradicionales en países en desarrollo requiere que los estudiantes salgan de sus zonas de comodidad. En Menlo Abroad, los estudiantes son viajeros más que turistas. Viajan con un estilo que les permite conocer genuinamente a la gente de los países que visitan. Para los participantes adaptables, ofrece la experiencia más auténtica y una aventura de aprendizaje profundo. Los estudiantes deberán adaptarse a duchas de agua fría, infraestructuras básicas y baños de pozo en las zonas rurales.
- 5. Familias anfitrionas:** a menudo el componente más desafiante y gratificante, el alojamiento en casas de familia lleva a los estudiantes al centro de su experiencia. Este alojamiento se organiza cuidadosamente teniendo en cuenta la personalidad individual de cada estudiante para brindar la mejor experiencia de inmersión cultural y lingüística posible. En Linda Vista, las familias anfitrionas se coordinan a través de líderes comunitarios. Se ubicará a cada estudiante en una casa de familia, muy probablemente junto con otro estudiante de Menlo. El grupo se reunirá la mayoría de las mañanas para registrarse y participar en actividades grupales.
- 6. Participación comunitaria:** los estudiantes aprenderán sobre sí mismos y sobre los demás a través de sus experiencias de trabajo en proyectos de participación comunitaria de interés y beneficio mutuos.
- 7. Reflexión guiada:** los estudiantes se reunirán periódicamente con los líderes de Menlo y WLS para investigar, monitorear, resolver problemas y reflexionar sobre eventos o problemas particulares de cada estudiante. Escribirán diarios y blogs con frecuencia para comunicar su experiencia a amigos y familiares en casa.

¿Quiere participar? [¡Envíe su solicitud en línea hoy mismo!](#)

ASPIRACIONES DE MENLO ABROAD

- 1. Conocimiento y competencia global**⁵: los programas de Menlo Abroad mejoran el autoconocimiento y las competencias globales de los estudiantes, incluidas las capacidades interculturales, las perspectivas históricas y la atención a la diversidad. A través de la experiencia directa, los estudiantes desarrollan conciencia de los sistemas globales y los problemas que afectan a sus comunidades anfitrionas.
- 2. Disposiciones de participación global**⁶: los programas de Menlo Abroad cultivan estudiantes con mentalidad internacional que reconocen su humanidad común y la tutela compartida del planeta, y se esfuerzan por crear un mundo mejor y más pacífico. Entre las muchas disposiciones positivas que desarrollan, se encuentran agencia, liderazgo, confianza, empatía, compasión, humildad, sentimientos de interconexión y respeto.
- 3. Relaciones**: los programas de Menlo Abroad construyen relaciones sostenidas entre estudiantes y comunidades e individuos extranjeros diversos y desatendidos a través de experiencias comunes compartidas de la vida cotidiana.
- 4. Participación comunitaria**: los programas de Menlo Abroad contribuyen a soluciones basadas en trabajo, aprendizaje o estudio mutuamente beneficiosos mediante actividades que, al mismo tiempo, apoyan el conocimiento y el aprecio de los estudiantes por las culturas y los problemas locales en cuestión.
- 5. Transferencia**: los programas de Menlo Abroad generan un interés sostenido y conexiones con los planes de estudio y programas de Menlo.

⁵ La *competencia global* incluye la capacidad de investigar el mundo más allá del entorno inmediato, el reconocimiento de las perspectivas propias y ajenas, y la capacidad de comunicar ideas de manera efectiva con audiencias diversas.

⁶ Por *participación global* nos referimos a las disposiciones necesarias para estar conectados y servir a los demás, incluidos aquellos que se encuentran más allá de las fronteras nacionales.





Si tiene alguna pregunta, comuníquese con Peter Brown al 650.330.2001 ext. 2238 o envíe un correo electrónico a pbrown@menloschool.org.

TÉRMINOS Y CONDICIONES

El programa lo ofrece Menlo School junto con World Leadership School. En los casos de programas ofrecidos en conjunto con otras organizaciones, se espera que los participantes completen registros, exenciones y formularios médicos proporcionados tanto por Menlo School como por la organización externa.

Antes del 9 de febrero: para asegurar un lugar en el programa se debe presentar cada uno de los siguientes documentos.

1. Un cheque de pago a nombre de Menlo School por \$6000. La oficina de ayuda financiera se comunicará con los beneficiarios de ayuda financiera con una tarifa de programa revisada.
2. *Formulario de autorización y exención de los padres, autorización médica, información médica y de emergencia: estadía nocturna* completado y firmado
3. *Renuncia y exención para el programa dentro de los Estados Unidos* completada y firmada
4. *Contrato de viaje* de Menlo School completado y firmado
5. Formularios de organización de terceros, renuncia y exención.

Antes del 16 de abril: todos los formularios restantes y requeridos.

Posteriormente se proporcionarán listas de equipos, instrucciones para viajar en avión y más información sobre el programa.

Nuestra intención es abordar los objetivos y elementos curriculares mencionados en la descripción del programa, pero se informa a todos los participantes que los itinerarios del curso probablemente cambiarán para incorporar los objetivos e intereses de los participantes, para adaptarse a la salud de los miembros del grupo o en respuesta a las condiciones climáticas, problemas con el transporte, malestar político o social u otros problemas imprevistos. Independientemente de dichos cambios, siempre trabajaremos para estructurar e implementar el curso de modo que se mantenga fiel a la intención original.

SEGURO DE VIAJE

Dada la incertidumbre de las condiciones en el momento actual, Menlo alienta a los participantes a considerar comprar un seguro de viaje o una póliza de seguro de cancelación de viaje para el viaje de Borderlands. Consulte con su proveedor de seguro médico primario para asegurarse de que su hijo tenga cobertura médica durante el viaje. En caso de duda, se deberá adquirir un seguro de viaje que incluya cobertura médica.

Si el participante recibe ayuda financiera, las compras de seguros de viaje para este programa se reembolsarán al precio de la ayuda financiera.

[Aquí](#) hay algunas opciones de seguro que podría tener en cuenta. [Academic Explorer Adventure](#) es otra opción diseñada especialmente para viajes escolares y, en especial, para este viaje. (Si utiliza la opción Academic Explorer, llame al número 877 y pregunte por Kathy). Sin embargo, Menlo no hace ninguna recomendación con respecto a estas opciones; lea atentamente todas las políticas para asegurarse de que se satisfagan sus necesidades.

VIAJES CANCELADOS: se realizará un reembolso completo por viajes cancelados que surjan de inscripción insuficiente, aunque Menlo no es responsable de otros gastos incurridos por el estudiante o la familia para preparar el viaje. Para viajes cancelados debido a cualquier otra circunstancia que esté fuera del control de Menlo, la escuela reembolsará toda la matrícula recuperable. Si Menlo decide cancelar el viaje a su propia discreción, reembolsará completamente los pagos de los participantes.

POLÍTICA DE REEMBOLSO: si Menlo no cancela el viaje pero un participante decide retirarse, el participante debe informar al director de Programas Globales (pbrown@menloschool.org) y al director del Programa (erin@worldleadershipschool.com) en una comunicación por correo electrónico. Menlo reembolsará las tarifas recuperables de acuerdo con el siguiente cronograma: antes del 23/3, reembolso del 75 %. No se otorgarán reembolsos por retiros después del 24/3 o para participantes que abandonen temprano el viaje.

GASTOS MÉDICOS Y DE EVACUACIÓN: es responsabilidad del estudiante y de su familia comprender los límites de cualquier política médica y de evacuación, y proporcionar el pago por adelantado de los servicios de emergencia cuando sea necesario.

TELÉFONOS CELULARES: para mantener la integridad de la experiencia inmersiva de Borderlands, los estudiantes entregarán sus teléfonos celulares a los líderes del viaje al ingresar al área de destino. Se devolverán a los estudiantes cuando estén en el aeropuerto esperando el vuelo de regreso a casa.

VIOLACIÓN DE NORMAS Y REGULACIONES: si un participante actúa de una manera que sea perjudicial para sí mismo, las personas de la comunidad anfitriona u otros participantes en el viaje, o en general se comporta de una manera que perturbe el viaje, nos reservamos el derecho de enviar al participante a casa sin reembolso o de exigir que los padres lo recojan en el lugar del viaje. El consumo de alcohol por parte de menores de edad y de drogas ilegales son causa de despido. Los participantes enviados a casa temprano o que decidan regresar por cualquier motivo, como enfermedades, emergencias personales o lesiones, serán responsables de todos los gastos médicos y absorberán los gastos de viajes y otros relacionados asociados con una salida no programada.

* Las tarifas recuperables no incluyen tarifas aéreas ni depósitos que Menlo paga a la organización de viajes en nombre del estudiante.

Si tiene alguna pregunta, comuníquese con Peter Brown al 650.330.2001 ext. 2238 o envíe un correo electrónico a pbrown@menloschool.org.

LEA ESTA DESCRIPCIÓN DETENIDAMENTE ANTES DE FIRMAR LOS FORMULARIOS.

¿Quiere participar? ¡Envíe su solicitud en línea hoy mismo!